



**BALADE ET DECOUVERTE**  
9-16 SEPTEMBRE 2026

## **LA PERLE DU CAUCASE**

**8 JOURS / 7 NUITS**

Bienvenue en Arménie, une terre de contrastes et d'histoire, nichée au cœur des montagnes du Caucase. Ce voyage itinérant est une invitation à découvrir un pays où la nature sauvage rencontre un patrimoine millénaire.

Au fil des sentiers, vous traverserez des paysages spectaculaires, des sommets volcaniques aux canyons profonds, en passant par des forêts verdoyantes et d'authentiques villages d'altitude. Bien plus qu'une simple randonnée, cette aventure est une immersion culturelle. Entre deux étapes vous aurez l'occasion de contempler des monastères séculaires perchés au bord du vide, de goûter à l'hospitalité légendaire de ses habitants et de savourer une cuisine locale riche en saveurs. Préparez-vous à vivre une expérience humaine et sportive inoubliable, au rythme d'une Arménie authentique et préservée.

### **Dans ce voyage :**

- Diners et nuits passées dans des pensions familiales, dont le tourisme n'est pas toujours l'unique métier, pour un meilleur contact et une meilleure compréhension des enjeux locaux.
- L'hospitalité des arméniens
- La gastronomie
- La diversité des paysages et des étapes



### **JOUR 1 : LYON- EREVAN (VOL SUR AUSTRIAN / LH/TRANSAVIA)**

Enregistrement et vol pour Erevan.

Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel à Erevan en fin de soirée.

### **Jour 2: Dans la région de Kotayk**

**(PD/D/D)**

#### **Erévan – Garni – Guégarde – Erévan**

Visite de la forteresse de Garni (III<sup>e</sup> siècle av. J.-Ch.), puis descente dans la gorge de Garni : colonnes basaltiques appelées "Symphonie des pierres". (1h30 de balade, D+100m)

Déjeuner en famille où les participants pourraient assister à la préparation du lavache, pain traditionnel arménien .

Visite du monastère rupestre de Guégarde (XIII<sup>e</sup> siècle). Retour à Erévan et visite.

Dîner et nuit à Erévan.



### **Jour 3: Dans la région de Lori**

**(PD/PN/D)**

#### **Haghat – Sanahin – Dilijan**

Transfert pour la région de Lori et visite du monastère de Haghat (X<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles), inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Randonnée (3h +-250 D+) du village de Haghat vers le village de Sanahin à travers les champs et les prairies, On arrive au village de Sanahin où se trouve un magnifique monastère du 13<sup>ème</sup> siècle (X<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles). Pique-nique durant l'excursion. Dîner et nuit à Haghat.

### **Jour 4: Dans la région de Tavouche**

**(PD/PN/D)**

#### **Parz Litch – Gochavank - Dilijan**

Transfert au lac "Parz Litch" au nord-est de Dilijan. Pendant le transfert on traverse des villages des Molokans. Balade (3h +-250D+) vers le monastère Gochavank (XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles).

Pique-nique pendant la balade.

Après la visite de Gochavank on se dirige vers Dilijan.

Dîner avec master class des plats traditionnels arméniens !! Nuit à Dilijan, dans une pension familiale.



### **Jour 5: Dans la région de Guégarkounik**

**(PD/D/D)**

#### **Lac Sévan – Sévanavank – Noradouze – Sélim - Les pétroglyphes - Hermon**

Route vers la région de Guégarkounik. On arrive au lac Sévan, un des lacs les plus étendus du monde. Un arrêt au monastère Sévanavank (IX<sup>e</sup> siècle). Promenade en bateau sur le lac Sévan (30 minutes). Après la visite de Sévanavank on visite le cimetière de Noradouze et le caravansérail de Sélim (sur le col de Sélim, 2410 m d'altitude), magnifique vue!

Visite à la ferme familiale Mikayelyan où on découvre la préparation traditionnelle du fromage arménien.

Déjeuner au bord du lac Sévan avec la dégustation de poissons du lac.

Puis route pour découvrir les pétroglyphes autour du lac Sévan.

Dîner et nuit à Hermon dans la vallée d'Éréguisse.

#### **Balade vers les pétroglyphes autour du lac Sévan, 5km +-200D**

### **Jour 6: Dans la région de Vayots Dzor**

**(PD/PN/D)**

#### **Smbataberd –Tsaghkats Kar - Zorats Vank –Hermon**

Transfert au village d'Artaboujnk d'où on commence à marcher vers la forteresse de Smbataberd et le monastère de Tsaghkats Kar. Vue magnifique sur le village d'Éréguisse.

Puis descente et visite Zorats Vank. Pique-nique pendant la rando.

Dîner et nuit à Hermon.

#### **Marche vers Smbataberd**

Distance: 14 km, Durée: 6h Dénivelé: +650m, -600m

### **Jour 7: Noravank – Caverne des Oiseaux – Usine de vin de Hin Areni - Khor Virap - Erévan**

Route retour à Erévan. En route visite au monastère de Noravank (XIII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles). Dans le village d'Aréni oenotourisme et dégustation !

Enfin dernière visite d'un monastère de Khor Virap située sur une colline dans la région d'Ararat.

Ce lieu de pèlerinage offre une très belle vue sur le mont Ararat.

Dîner dans un restaurant traditionnel arménien, Nuit à Erévan.

### **Jour 8: Erevan – Lyon**

Transfert aéroport et vol retour, en fonction des horaires de vols inconnus actuellement.

**Dates : 09 au 16 septembre 2026**

**Prix : base 10-15 participants : 1850 euros**

#### **Formalités d'entrée :**

**Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 6 mois en Arménie ne sont pas soumis à une obligation de visa. L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide pour la durée du séjour envisagée.**

#### **Ce prix comprend :**

Le vol Lyon-Erevan AR taxes comprises (AA – LH - transavia)

Hébergement (chambre double) en pension complète à l'hôtel à Erévan et chez l'habitant, guesthouses, pensions

Les transports, chauffeur, guide francophone, 1 accompagnateur français sport Elan

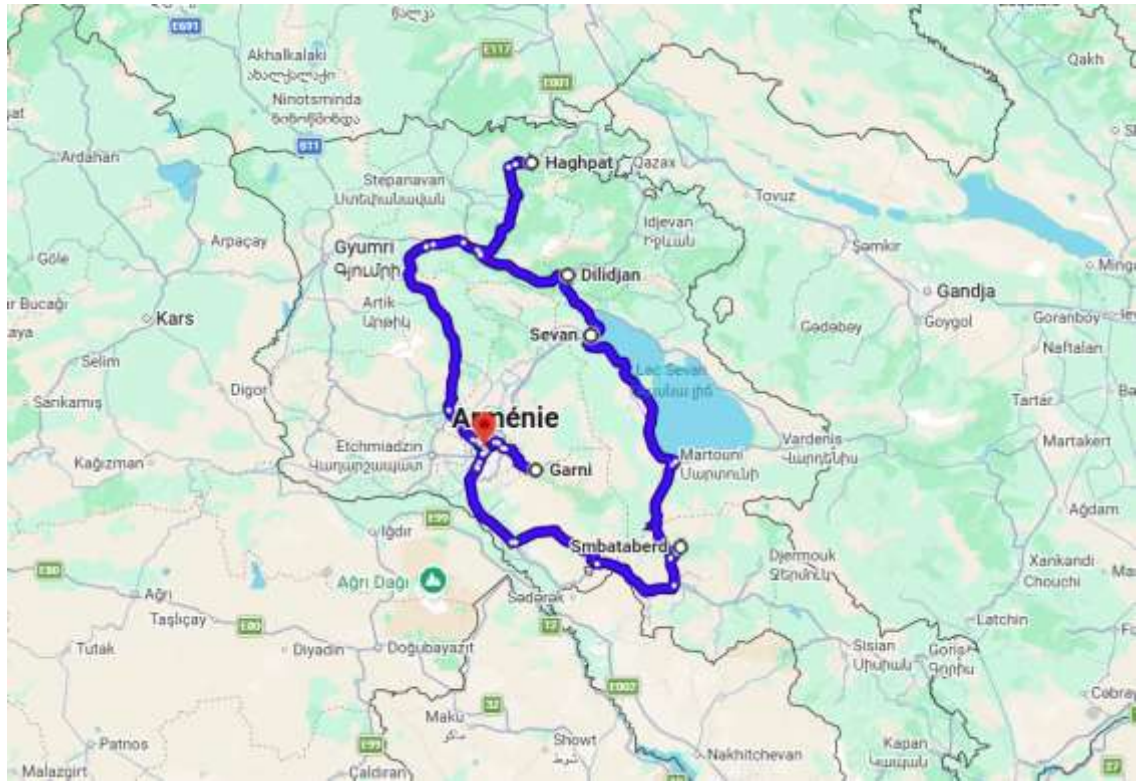
Les entrées dans les musées

Les assurances assistance – rapatriement

#### **Ce prix ne comprend pas:**

Les boissons, pourboires et dépenses personnelles

Les visites autres que celles figurant au programme



Sport Elan by ASPPT, 21 chemin du Halage, 38000 GRENOBLE –

Immatriculation Federation Sportive des ASPPT : IM094110006 / SIRET78430878500053

Garant Groupama assurance et credit &caution 8-10 rue d'astorg 75008 PARIS / Assureur MMA IARD 16 rue Henri Champion 72030 Le Mans cedex 9