



VOYAGE PIONNIER SPORT ELAN - 2026 **LA GRANDE TRAVERSEE DE SANTIAGO !**

8 jours – 7 nuits

Pionnier...le mot est lâché ! plus qu'un voyage, un trek, une aventure, cette semaine d'immersion sur l'île majestueuse et authentique (et volcanique !) de Santiago nous permettra de tester un nouvel itinéraire de randonnée : la Grande traversée de la capitale administrative du Cap Vert, et la plus grande des îles, groupe des îles sous le vent.

La Grande Traversée est possible, nous allons tous ensemble le vérifier et la tester ! Aussi, les dénivelés et durées d'étapes sont évidemment approximatifs, nous déciderons ensemble du bon dosage pour l'équilibre des étapes et la sécurité des voyageurs.

Une aventure humaine, au cœur d'une superbe île sauvage, et des villages reculés capverdiens de Santiago.

Points forts :

- ✓ Un double accompagnement (Capverdien + français)
- ✓ De la souplesse et de la liberté dans le déroulement du voyage
- ✓ Des rencontres chez l'habitant
- ✓ Des paysages époustouflants, et le PN de Cerra Malagueta



Votre programme

J1 : Vol LYON-PRAIA – capitale de l'île de Santiago

Enregistrement et vol sur TAP ou TRANSAVIA pour Praia, capitale de l'île de Santiago – au cœur de l'archipel du Cap Vert.

Transfert (20mn) à Cidade Velha, nuit sur place.

J2 : Cidade Velha - Achada Loura – Rui Vaz

Après le petit déjeuner nous visitons Cidade Velha, berceau de la culture capverdienne et première colonie européenne (16^{ème} siècle). Nous poursuivons notre visite par la découverte d'une rumerie artisanale située au début de la GTS. 1-2h de balade puis transfert vers Achada Loura, village situé sur les premiers contreforts ou nous sommes accueillis par des habitants pour un déjeuner ou goûter (en fonction du timing). Puis rando pour rejoindre Rui Vaz ou transfert en véhicule en fonction de l'heure. Dîner et nuit à la **Quinta da montanha à Rui Vaz**.



J3 : Rui Vaz – Monte Tchota - Lemba Lemba (13km – 950m D+ / 1300 D-)

Nous débutons à travers le parc naturel du Monte Tchota et les vues sur les vallées du nord de l'île. Après environ 1h30-2h la bifurcation vers le sommet du pico antonio se profile, en fonction de la météo nous irons au sommet : altitude de 1394 mètres, c'est le point culminant de l'île de Santiago. Vue possible sur l'île Fogo toute proche avec son volcan perdu à l'horizon.

(Sommet facultatif, terrain raide - technique et glissant)

Ensuite, descente à travers les rochers escarpés puis les terrasses cultivées : champs agricoles de maïs, mangue, café, tomate, selon la saison.

Nous arrivons dans le village de Lemba Lemba pour rejoindre nos hébergements en famille du village rural et agricole de Lemba-Lemba .

Nous serons séparés dans des familles différentes, à proximité immédiate, et dîner partagé.

J4 : Lemba – Lemba – Assomada : 17km 950 mD+

Nous partons à pied du village de Lemba-Lemba et entamons la journée par une montée raide à travers les plantations en terrasse, nature exubérante, paysages splendides ! On traverse des micro-villages, et on rejoint une piste quelques kilomètres avant Assomada, 2eme ville la plus importante de l'île de Santiago. Petit transfert pour rejoindre le centre-ville ou l'on déambule tranquillement avant d'arriver à Poilao ou se trouve notre hôtel.

J5 : Assomada – Malagueta – (200m D+ / 7-8km)

Matinée de découverte d'Assomada : son marché, un éventuel cours de poterie si possible, découverte du Poilao l'arbre mystère !

L'étape Assomada – à Malagueta n'est pas suffisamment entretenue pour y cheminer en toute sécurité et confort. Aussi un court transfert (20-30mn) nous amène au Parc National Malagueta ou nous randonnons (peu de dénivelé +) en compagnie d'un garde du parc.

En fin d'après midi nous nous installons au lodge situé à proximité immédiate du parc, ou descente en aluguer à Tarrafal si le lodge est complet.

J6 : Parc National Serra de Malagueta - Tarrafal (16km, 350m D+, 1100m D-)

On retrouve après un court transfert (20mn) le sentier au col Malagueta, qui nous mènera jusqu'à Tarrafal via des sentiers en balcon panoramiques, des petites fermes et leurs terrasses. L'arrivée à pied à Tarrafal est douce.

Arrêt au « camp de concentration » de Tarrafal, bagne utilisé entre 1930 et 1975 par la dictature portugaise de Salazar (prisonniers politiques, indépendantistes).

Temps libre pour baignade atlantique en fin d'après-midi.

J7 : Tarrafal – Fazenda - Praia

Nous quittons Tarrafal à pied pour poursuivre la grande traversée en longeant la côte. Arrivée après 1h30-2h sur la plage de Fazenda. Baignade, puis transfert retour (à pied ou en aluguer) via fazenda. En début d'après-midi, nous prenons la route pour rejoindre la capitale Praia, et découvrir l'architecture du quartier du Plato. Temps libre en fin d'après-midi, dîner et nuit à Praia, en fonction de l'heure du vol en J7 au soir ou J8 au matin.

J8 : Praia - Lyon vol retour

Arrivée Lyon.

Dates : 8 au 15 novembre 2026
Prix : 1790 euros (base 8 à 12 participants)

L'esprit du voyage :

Ce voyage s'adresse à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière, ou une activité physique équivalente (vélo par exemple).

Certaines étapes pourront être inversées, ou réduites, en fonction du niveau des participants et/ou de la météo (sécurité des voyageurs).

Les dénivelés et kilométrages sont

Le prix comprend :

- Le Vol Lyon-Praia AR, taxes comprises avec 1 bagage en soute par personne sur Transavia ou Air Portugal (TAP)
- Les taxes aériennes au 15/04/2026
- L'hébergement en pensions-hôtels-auberges -chez l'habitant
- Les transferts en minibus des bagages entre les étapes et de /vers l'aéroport
- La pension complète
- Les entrées sur les sites prévues
- L'accompagnement par un guide capverdien francophone+ 1 accompagnateur français
- Les assurances assistance – rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires
- Le visa d'entrée (3400 escudos – environ 31 euros)

