

TUNISIE

LA GRANDE TRAVERSEE DU DAHAR



A 2h de l'île de Djerba, se niche une petite pépite ignorée des randonneurs...

Le Djebel Dahar, entre Matmata et Tataouine, nous propose de revisiter notre perception de la Tunisie, ses hôtels et ses plages.

Ici, l'habitat troglodytique est millénaire, les oliviers identitaires, et l'hospitalité légendaire.

Bien que d'altitude modeste, le Dahar offre au randonneur des paysages d'oasis, de canyon, de plateau, de villages perchés, de sentiers accrochés à la montagne. Sport élan by ASPTT a sélectionné pour les adhérents ASPTT une collection d'étapes, de rencontres, et de moments de vie à savourer lentement...

Dates : du 16 au 23 Novembre 2026

Prix : **1 150€ (licence 26€ et adhésion Sport élan 15€ en sus)**

Ce programme est basé sur des vols au départ de LYON.

Aller le 16/11/2026 : LYON ST EX – DJERBA

Retour le 23/11/2026 : DJERBA – LYON ST EX

Contexte :

La Grande traversée du Dahar, premier itinéraire de grande randonnée (12 étapes) du Tunisie, est un projet de développement **territorial, valorisant** l'itinérance douce, et visant à faire bénéficier aux populations locales de réelles retombées économiques, liées à la fréquentation touristique, nationale et internationale.

Le cadre de ce voyage test organisé pour les adhérents ASPTT, **valorisant une destination hors des "radars" touristiques**, est l'opportunité **que le tourisme responsable rencontre le tourisme social...**

Les plus du projet :

La randonnée douce, accessible à condition de pratiquer une activité **physique de manière ponctuelle**, n'est que le prétexte à **la rencontre d'un espace culturel** méconnu. **L'accent sera mis sur les rencontres**, organisées ou fortuites, la convivialité **et l'hospitalité** des tunisiens, valeurs **centrales dans l'ADN de l'ASPTT**.

Par ce que le tourisme évolue et se réinvente :

- ✓ Le Dahar est une région encore peu fréquentée par les touristes, **tunisiens ou internationaux**, c'est l'opportunité de vrais contacts et rencontres.
- ✓ Destination Dahar procure des revenus de compléments et non principaux pour la population locale, ce qui réduit leur dépendance au tourisme.
- ✓ La question de la ressource en eau, sur un territoire semi désertique **sera l'un des fils conducteurs de la semaine**.
- ✓ La problématique des déchets sera également **au cœur des réflexions**, avec **l'organisation d'une session de ramassage** par le groupe, en compagnie de guides locaux. Les bouteilles plastiques, sacs plastiques constituent le fléau numéro un, et susceptibles de menacer ce projet de destination nature.

Le partenaire local tunisien

Nous avons également **choisi d'accompagner le développement d'une agence** réceptive locale, et contribuons actuellement à **la structuration de son offre, afin qu'elle puisse** dès cette année offrir le niveau de professionnalisme nécessaire en vue de promouvoir le Dahar sur le marché des Tour operators français.

Dans un pays où le tourisme de masse est capitalistiquement dominé par de grands groupes (souvent étrangers), **l'organisation en agence** réceptive, indépendante, respectant la réglementation et payant taxes et impôts en Tunisie, est une des conditions de survie pour cette agence : pouvoir maîtriser la qualité **de l'offre** et ses circuits de commercialisation. Notre volonté de promouvoir un tourisme responsable et équitable trouve une traduction supplémentaire par cette dimension.

Les guides / accompagnateurs tunisiens

Le(s) accompagnateur(s) qui encadreront les participants sont en cours de formation au métier d'accompagnateur en montagne, et ont été sélectionnés pour leur professionnalisme.

La formation qu'ils suivent en Tunisie est en cours de structuration.

Leur niveau de pratique du français est suffisant pour ne pas avoir besoin d'interprète.

Randonnées – niveau physique

La plupart des étapes peuvent être adaptées au niveau physique des participants (5-600mD+/j). Des échappatoires existent également permettant un retour rapide à l'hébergement suivant, en cas de problème de santé. Il ne faut néanmoins pas minimiser la chaleur potentielle et la fatigue engendrée.

Le terrain pourra s'avérer assez « technique », pierriers, sentiers parfois étroits et caillouteux, cela rajoute un peu de difficulté à l'étape.

Les hébergements

La totalité des hébergements décrits sont tenus par des habitants, locaux, et se sont développés ou créés récemment : cela explique que pour la plupart ils ne disposent pas encore de sites internet vous permettant de les visualiser. Il pourra arriver, en fonction de la taille du groupe, qu'il soit séparés en 2, dans 2 gîtes situés à proximité immédiate. Des chambres doubles (tentes doubles en bivouac)

Les réservations sont encore à confirmer

J1: Djerba : Houmt souk hotel Arisha

J2 : **Hotel Troglodyte "les Berberes"** à Matmata

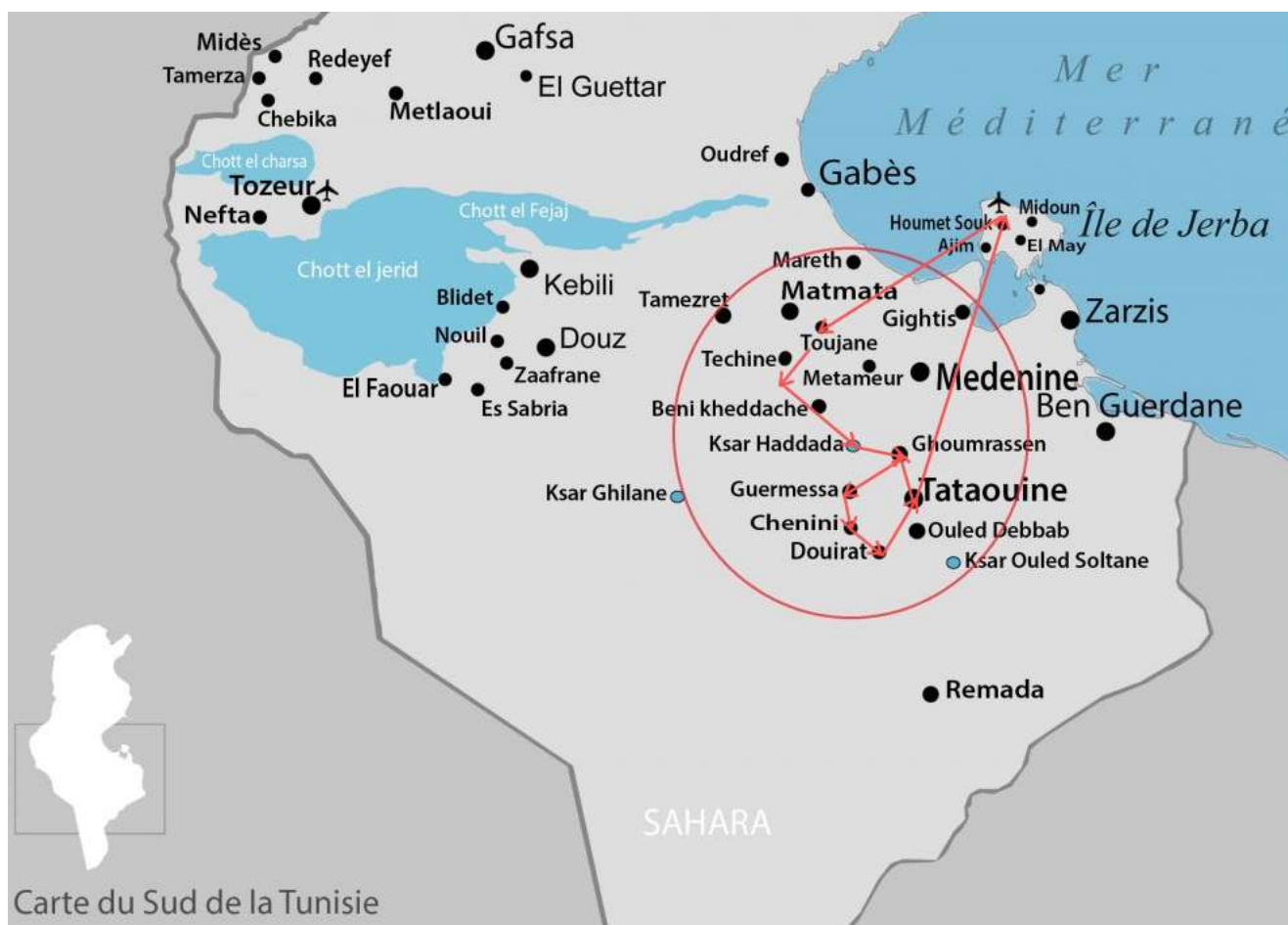
J3 : **Maisons d'hôtes** a Zmertem chez Ali

J4 : **Maison d'hôtes** à Zammour chez Mohamed

J5 : Hôtel Ksar Hadada

J6 : Bivouac Insefri à Ghomrassen

J7 : Djerba : Houmt souk hotel Arisha



Le programme du voyage jour par jour :

J1 : Vol Lyon Djerba direct

Arrivée et nuit à Djerba : **Au cœur de Houmt souk à l'hotel Arisha**

J2 : Matmata - Tamezret : 16km / 600m D+

Transfert pour rejoindre Matmata (lieu de tournage du film star wars), pour rejoindre Tamezret village berbère et point **de départ de la Grande Traversée du DAHAR. Les maisons s'accrochent à la colline et se confondent avec la nature, et nous découvrons comment les habitants ont utilisé le relief pour l'agriculture et l'habitat. Visite du musée** berbère. Nuit à **l'hôtel « les Berbères »** à Matmata. (Chambres troglodytes).

J3 : Toujane – Zmertem – (500m D+ / 4h30-5h de marche)

Cette étape au relief et parcours très varié débute par une vue magnifique sur le village de Toujane, avant de traverser des terres arides où paissent **quelques troupeaux, et abritant d'étonnantes** petites cascades. Cette randonnée est faite pour les amoureux de la botanique qui verront la végétation évoluer au grès des différents milieux, les plantes aromatiques et médicinales sont au rendez-vous ! **C'est seulement ici, que vous rencontrerez le genévrier**, arbuste précieux pour les habitants.

Transfert (10mn) vers le Kef Ensoura en fin d'après-midi, point culminant du Dahar, où s'est jouée une partie de la 2ème guerre mondiale.

Nuit chez Ali, habitant de Zmertem, **nous initiant au tissage de l'alpha. Hébergement en partie** collectif (pas de chambres doubles pour tout le monde).

J4 : Zmertem – Ksar halouf –Zammour : (350m / 9km – 3h30-4h de marche)

Transfert Zmertem ksar halouf (45mn).

Ksar Hallouf est un petit ksar ravissant, sur un piton rocheux, qui domine le village traversé par un oued et bordé d'un bouquet de palmiers. Le site est calme et reste encore à l'écart des flux massifs touristiques. Les ghorfa, dont certaines sont en restauration, s'organisent autour d'une jolie placette.

Du Ksar que nous visitons, nous débutons une courte mais spectaculaire (8-10km) étape, suivant **une ligne de crête et un vieux village fortifié, abandonné depuis trop longtemps...**

Retour (10mn) vers hébergement troglodyte à Zammour Dar Jeddi



J5 : Zammour - Mzenzen / Sources – Ksar Jouamaa – Elkhil (10km – 250mD+)
Court transfert (10mn) pour rejoindre Zammour ou nous visitons la citadelle, Mont Mzenzen, puis court transfert pour nous rapprocher du début de la randonnée nous menant vers des sources **cachées au fond d'un canyon. Visite du Ksar Jouamaa**
Transfert vers le gîte Oued El khil, magnifique projet valorisant la permaculture et luttant contre la désertification des sols.
transfert vers Hotel Ksar Hadada

J6 : Ksar Hadada – Ghomrassen / Insefri (D+400m – 14km, 4h30-5h de marche)
La journée commence directement depuis le Ksar Hadada.
C'est une étape relativement courte mais avec une exceptionnelle densité de sites ! Sur ces 14 km vous allez traverser toutes les périodes de l'histoire : de la science-fiction aux dinosaures, vous partez de Ksar Hadada pour arriver aux peintures rupestres (-4500 ans) d'Insefri. Cette journée est plus urbaine, laissez-vous surprendre par Ghomrassen, charmante ville nichée dans le relief, dont les pâtisseries sont mondialement réputées... !!
Nuit en campement de tentes berbères dans l'oasis d'Insefri, que nous atteignons à pied.
Diner au feu du camp, au son des musiciens locaux.



J7 : Guermessa – chenini – douiret – Djerba (8km – 250m D+)
Court transfert vers le village berbère de Guermessa le premier des 3 splendides villages que nous découvrirons ce jour.
puis court transfert vers Chenini (15mn) : visite de l'huilerie, du ksar et de la forteresse.
Début de la randonnée nous menant de Chenini à Douiret, via la belle mosquée des 7 dormants.
Après midi arrivée Douiret, 3ème et dernier village du triptyque Berbère du jour.
Transfert vers Djerba (2h), dîner et nuit à Houmt souk, dans un ancien caravansérail.

J8 vol retour Djerba – Lyon
Visite du souk de Houmt souk **le matin et éventuellement la plage l'après-midi, puis transfert à l'aéroport de Djerba (15min de bus)**





Dates : du 16 au 23 Novembre 2026

Prestations comprises

Vol international direct Lyon-Djerba (Transavia) + 1 bagage en soute par personne

Les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée

L'accompagnement par un accompagnateur en montagne, tunisien francophone

+1 accompagnateur français **de l'Association Sport élan by ASPTT**

Les transports (de vous et des bagages) entre les étapes

L'hébergement (maison d'hôte, hôtel, camping & chez l'habitant)

Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine) si nécessaire

Les petits déjeuners, déjeuners et dîners, **l'eau** minérale en bouteille.

Prestations non comprises :

Les pourboires (**Prévoir environ 10€/15€ en fin de séjour**)

Vos dépenses personnelles (**boissons, souvenirs...**)

L'assurance annulation

Rappel des consignes pour les vols :

Votre bagage en cabine : Pour tous les vols au départ d'un aéroport de l'Union Européenne, Norvège, Islande et Suisse, des restrictions s'appliquent pour le transport en cabine des liquides, gels, crèmes, aérosols et substances pâteuses.

Lors des contrôles de sécurité, vous devez présenter dans un sac plastique transparent fermé (format 20x20 cm environ) vos flacons et tubes (100 ml max. chacun). Les médicaments liquides accompagnés d'une ordonnance à votre nom sont autorisés. Tous les autres liquides doivent être placés dans votre bagage en soute.

Votre bagage en cabine ne doit pas dépasser les dimensions suivantes : 40cm x 30cm x 20cm (Ces dimensions comprennent les poignées, sangles, poches, etc.)

Ce bagage cabine est votre petit sac à dos que vous aurez avec vous pendant les randonnées.

Votre bagage en soute : Merci de respecter scrupuleusement le poids maximal (20kg).

Tous les objets interdits en cabine (couteaux, ciseaux, etc., tout objet pouvant être utilisé de manière offensive) doivent voyager en soute. Sinon, vous devrez retourner en banque d'enregistrement ou abandonner l'objet interdit pour destruction.

Votre équipement pendant la randonnée :

Le sac à dos : 25 à 35 L

C'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez chaque jour pendant la randonnée. Ce sac ne doit pas être volumineux (environ 30-35 litres) ; il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.

A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, etc... **pendant la randonnée ce sac que vous porterez contiendra les affaires et le pique-nique** de la journée. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

Le sac de voyage / 60 à 70 L

C'est votre bagage en soute. Il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par véhicule, vous le retrouvez le soir.

- Veste en fourrure polaire
- 1 drap sac (« sac à viande ») pour la nuit en bivouac
- Tee-shirt (en fibre technique pas indispensable)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- 1 K-Way – ou 1 veste gore tex
- Des sous-vêtements chauds sont parfois utiles
- Chaussures de randonnée montantes ou pas, semelle type Vibram
- Tennis ou sandales pour le soir
- Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
- **Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4, crème solaire**
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs et un briquet pour brûler les détritiques
- Une lampe de poche ou frontale pour le bivouac
- Maillot de bain et serviette.
- **Une paire de bâtons télescopiques (facultatif mais conseillé) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes, surtout en terrain parfois caillouteux.**

Pour votre trousse de toilette (savon, shampoing...) et votre lessive, pensez à emporter des produits biologiques et biodégradables, plus respectueux de l'environnement !

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, bande adhésive élastique (Elastoplast), type Compeed ou anti-ampoules.

Nos guides ont, sur tous nos circuits, une trousse pharmacie permettant de faire face à des nombreux types d'aléas de santé, mais cela ne remplace en aucun cas votre pharmacie personnelle, prescrite par votre médecin de famille, et adaptée à vos besoins particuliers.

Nous restons disponibles à tout moment avant le départ si besoin. 07 57 00 23 29 (Olivier)